



Gym Volontaire
Sport et détente
en Ossau
LARUNS



Fiche

inscription 2022/2023

Site web : <http://gymvolontaire-laruns.sportsregions.fr>

CONTACTS : Alice LAVIGNE : 06 76 90 54 68 ou Jeanine TOST : 06 44 37 05 00

●● ACTIVITES ●●	●● LIEUX ●●	● JOURS ●	HORAIRES	●● Animatrices ●●	X
GYM globale 	LARUNS - Gymnase	Lundi	09H00-10H00	Carine	
GYM entretien/équilibre	LARUNS - Gymnase 	Lundi	10H00-11H00	Carine	
AQUAGYM 	LARUNS - Piscine	Lundi	11H15-12H15	MMS	
PILATE	CASTET - Salle communale	Lundi	18H30-19H30	Carine	
RENFORCEMENT MUSCULAIRE	LARUNS - Gymnase	Lundi	18H30-19H30	Camille	
ZUMBA	LARUNS - Gymnase	Lundi	19H30-20H30	Camille	
GYM tendance	LARUNS - Gymnase	Mardi	09H30-10H30	Geneviève	
STRETCHING	LARUNS - Gymnase	Mardi	10H30-11H30	Geneviève	
PILATE	CASTET - Salle communale	Mardi	18H15-19H15	Carine	
HITT/AEROBOXE	CASTET - Salle communale	Mardi	19H15-20H15	Carine	
ESCALADE (jour à définir)	LARUNS - Gymnase		20H00-22H00		
CROSS-TRAINING	LARUNS - Collège 	Mercredi	18H30-19H30	Geneviève	
YOGA/PILATES 	LARUNS - Collège	Mercredi	19H30-20H30	Geneviève	
YOGA	LARUNS - Collège	Jeudi	19H00-20H30	Françoise	
STRETCHING	LARUNS - Gymnase	Jeudi	19H00-20H00	Geneviève	
RANDONNEE 	VALLEE - Parking gare	Jeudi	Journée	Martine/Bureau Montagne	
MARCHE NORDIQUE	VALLEE - Rdv fixé	Vendredi	09H30-11H00	Geneviève	
AQUABIKE 	LARUNS - Piscine	Vendredi	15H00-16H00	MMS	
AQUAGYM	LARUNS - Piscine	Vendredi	16H00-17H00	MMS	

Tarifs 2022/2023 (Assurance-Licence comprises)

Questionnaire de sante à remplir pour tous

Nombre d'activités par semaine	TARIF ANNUEL (inscription en septembre)	TARIF POUR 2 TRIMESTRES (inscription en janvier)	TARIF POUR 1 TRIMESTRE (inscription en avril)	TARIF
1 (hors YOGA)	120 €	100 €	80 €	

2 (hors YOGA)	140 €	120 €	100 €	
3 (hors YOGA)	160 €	140 €	120 €	
4 et + (hors YOGA)	170 €	150 €	130 €	
YOGA	180 €	160 €	140 €	

PAIEMENT : en espèces ou par chèque 1 x 2 x 3 x Total :

Le prix de la licence FFEPGV sera déduit pour les adhérents qui s'inscriront au YOGA + une autre activité

Nom Prénom :

Date de naissance :

Adresse complète :

N° tél fixe :

N° tél portable :

Adresse mail :

Etiez-vous inscrit l'an dernier ? Oui - Non

J'autorise l'Association à utiliser les prises de vues réalisées afin de promouvoir cette dernière :

Oui - Non

Date :

SIGNATURE :