

## Fiche inscription 2023/2024

Site web : <http://gymvolontaire-laruns.sportsregions.fr>

CONTACTS : Alice LAVIGNE : 06 76 90 54 68 ou Jeanine TOST : 06 44 37 05 00

•• ACTIVITES ••	•• LIEUX ••	• JOURS •	HORAIRES	•• Animateurs ••	Sélection
GYM dynamique 	LARUNS - Gymnase	Lundi	09H00-10H00	Emma	
GYM entretien/équilibre	LARUNS - Gymnase	Lundi	10H00-11H00	Emma	
AQUAGYM 	LARUNS - Piscine	Lundi	11H15-12H00	MMS	
RENFORCEMENT Musculaire	LARUNS - Gymnase	Lundi	18H30-19H30	Emma	
STRETCHING	LARUNS - Gymnase	Lundi	19H30-20H30	Emma	
GYM globale	LARUNS - Gymnase	Mardi	09H30-10H30	Geneviève	
STRETCHING	LARUNS - Gymnase	Mardi	10H30-11H30	Geneviève	
CROSS-TRAINING	LARUNS - Collège	Mercredi	18H30-19H30	Geneviève	
PILATES 	LARUNS - Collège	Mercredi	19H30-20H30	Geneviève	
RANDONNEE 	VALLEE - Parking gare	Jeudi	Journée	Martine/ Robert/Bureau	
CROSS-HIIT	BIELLE - Maison des associations	Jeudi	18H00-19H00	Tony	
YOGA FLOW	BIELLE - Maison des associations	Jeudi	19H00-20H00	Tony	
ZUMBA	LARUNS - Gymnase	Jeudi	19H00-20H00	Hélène	
MARCHE NORDIQUE	VALLEE - Rdv fixé	Vendredi	09H15-11H15	Geneviève	
AQUAGYM 	LARUNS - Piscine	Vendredi	15H00-15H45	MMS	
AQUABIKE	LARUNS - Piscine	Vendredi	15H45-16H25	MMS	

### Tarifs 2023/2024 (Assurance-Licence comprises)

Certificat médical obligatoire pour tous - valable 3 ans -

Nombre de cours par semaine	TARIF ANNUEL (inscription en septembre)	TARIF POUR 2 TRIMESTRES (inscription en janvier)	TARIF POUR 1 TRIMESTRE (inscription en avril)	TARIF
1	130 €	110 €	90 €	
2	150 €	130 €	110 €	
3	175 €	150 €	130 €	
4 et +	190 €	165 €	140 €	
Complément rando montagne	30 €			
<b>PAIEMENT : en espèces</b> <input type="checkbox"/> <b>ou</b> <b>par chèque</b> <input type="checkbox"/> <b>1 x</b> <input type="checkbox"/> <b>2 x</b> <input type="checkbox"/> <b>3 x</b> <input type="checkbox"/> <b>Total :</b> <input type="text"/>				

Nom Prénom :

Date de naissance :

Adresse complète :

N° tél fixe :

N° tél portable :

Adresse mail :

Etiez-vous inscrit l'an dernier ?  Oui  -  Non

J'autorise l'Association à utiliser les prises de vues réalisées afin de promouvoir cette dernière :

Oui  - Non

Date :

SIGNATURE :