



Fiche inscription 2024/2025

Site web : <http://gymvolontaire-laruns.sportsregions.fr>

CONTACTS : Alice : 06 76 90 54 68 ou Jeanine : 06 44 37 05 00

•• ACTIVITES ••	•• LIEUX ••	• JOURS •	HORAIRES	•• animateurs ••	Sélection
GYM dynamique	LARUNS - Gymnase	Lundi	09H00-10H00	Dimitri	
GYM entretien/équilibre	LARUNS - Gymnase	Lundi	10H00-11H00	Dimitri	
AQUAGYM	LARUNS - Piscine	Lundi	11H15-12H15	MMS	
RENFORCEMENT Musculaire	LARUNS - Gymnase	Lundi	18H30-19H30	Dimitri	
STRETCHING	LARUNS - Gymnase	Lundi	19H30-20H30	Dimitri	
GYM globale	LARUNS - Gymnase	Mardi	08H30-9H30	Rémi	
STRETCHING	LARUNS - Gymnase	Mardi	9H30-10H30	Rémi	
GYM globale	LARUNS - Gymnase	Mardi	10H30-11H30	Rémi	
STRETCHING	LARUNS - Gymnase	Mardi	11H30-12H30	Rémi	
CROSS-TRAINING	LARUNS - Gymnase	Mardi	18H30-19H30	Dimitri	
ANIMAL FLOW	LARUNS - Gymnase	Mardi	19H30-20H30	Dimitri	
YOGA (débutant)	LARUNS - Collège	Mercredi	18H30-19H30	Geneviève	
PILATES	LARUNS - Collège	Mercredi	19H30-20H30	Geneviève	
RANDONNEE	VALLEE - Parking gare	Jeu	Journée	Martine/ Robert/Bureau Montagne	
ZUMBA	LARUNS - Gymnase	Jeu	19H15-20H15	Hélène	
MARCHE NORDIQUE	VALLEE - Rdv fixé	Vendredi	09H15-11H15	Geneviève	
AQUAGYM	LARUNS - Piscine	Vendredi	15H00-15H45	MMS	
AQUABIKE	LARUNS - Piscine	Vendredi	15H45-16H30	MMS	
VAE (vélo à assistance électrique)	Dernier trimestre			Cocher si Intéressé(e)	

Tarifs 2024/2025 (Assurance-Licence comprises)

Certificat médical obligatoire pour tous - valable 3 ans

Nombre de cours par semaine	TARIF ANNUEL (Inscription en septembre)	TARIF POUR 2 TRIMESTRES (Inscription en janvier)	TARIF POUR 1 TRIMESTRE (Inscription en avril)	TARIF
1	130 €	110 €	90 €	
2	150 €	130 €	110 €	
3	175 €	150 €	130 €	
4 +	190 €	165 €	140 €	
Complément rando montagne	30 €			

PAIEMENT : en espèces ou par chèque 1 x 2 x 3 x Total :

Nom Prénom :

Nom de jeune fille :

Date de naissance :

Adresse complète :

N° tél fixe :

N° tél portable :

Adresse mail :

Etiez-vous inscrit l'an dernier ? Oui - Non

J'autorise l'Association à utiliser les prises de vues réalisées afin de promouvoir cette dernière :

Oui - Non

Date :

SIGNATURE :